

Porträt

Informationen über den Veloclub Steinhausen
veloclub-steinhausen.ch

VELOCLUB
STEINHAUSEN



Vereinsprogramm

Radsport vom Frühjahr bis zum Herbst

Zwischen April und September finden unter kundiger Führung montags und mittwochs bei trockener Witterung Abendausfahrten von ca. zwei Stunden Dauer statt. Je nach Leistungsgruppe werden dabei 40 bis 80 km Distanz gefahren. Die Ausfahrten führen auf geteerten Nebenstrassen und Radwegen durch das Zuger Land und in die umliegenden Regionen. An diesen Abenden finden auch Bikeausfahrten statt.

An Wochenenden führen wir bei gutem Wetter Tagestouren durch. Das Tourenprogramm sieht pro Saison etwa sechs Touren mit fixierten Daten ab Steinhausen oder mit Auto-/Bahntransfer vor. Die Distanzen der Tagestouren bewegen sich in der Regel zwischen 90 und 150 km. Die Touren sind gut organisiert. Ebenfalls werden für interessierte Biker etwa vier Tagestouren durchgeführt.

Im Frühling organisieren wir zwei Ferien- und Trainingslager mit erlebnisreichen Tagestouren Istrien und in Bellaria (Emiglia Romagna). Sie sind sehr beliebt und bieten eine tolle Gelegenheit, mit Gleichgesinnten wundervolle Tage zu verbringen.

Velo-Occasionsmarkt

Auch im Frühling findet auf dem Dorfplatz der beliebte Velo-Occasionsmarkt statt. Velos für Kinder und Erwachsene können dann getauscht oder gekauft werden.

Kondition im Winterhalbjahr

Von Oktober bis März findet das Konditions- und Spieltraining am Freitagabend in der Dreifachturnhalle während 1¼ Std. statt. Dabei wird von erfahrenen Trainern ein ausgewogenes Programm für Ausdauer, Stretching und allgemeine Beweglichkeit zusammengestellt. Im Frühjahr geht somit jedermann/frau gut gerüstet in die bevorstehende Velosaison.

Biken von Oktober bis März

Samstagnachmittags treffen sich Interessierte zu ca. zweistündigen Biketouren.

Geselligkeit

Auch die Geselligkeit gehört zu einer lebendigen Vereinsfamilie. Besonders beliebt ist der Sommerplausch. Wir organisieren auch eine Weihnachtsfeier und, nicht zu vergessen, die Generalversammlung im November, wo alle wichtigen Vereinstraktanden und Auszeichnungen wie auch Ehrungen vorgenommen werden. Wir pflegen ein gemütliches Vereinsleben und fördern auf diesem Weg den Zusammenhalt zwischen den Mitgliedern.

Teilnahme

Selbstverständlich ist die Teilnahme an den Aktivitäten freiwillig. Jeder kann sich das Passende aussuchen, obligatorisch ist die Generalversammlung.

Andere Anlässe

Für die Organisation von Radsportanlässen sowie für die Mithilfe bei Grossanlässen anderer Radsportvereine in der Region oder bei Dorfanlässen sind freiwillige Helfer unentbehrlich. Wir sind glücklich, dass wir hierbei immer auf unsere Vereinsmitglieder zählen können.



Informationen

Wie informieren wir unsere Mitglieder?

Jedes Clubmitglied erhält das Gesamtjahresprogramm mit allen Anlässen und Detailprogrammen wie z.B. das Jahrestourenprogramm. Weitere wichtige Anlässe und Einladungen werden mit periodischen Mailings an alle Mitglieder verschickt. Clubmitglieder ohne E-Mail werden per Post informiert. An der Generalversammlung im Herbst ist immer das Neueste zu vernehmen und wird auch, zuhänden jedes Mitglieds, protokolliert.

Unter veloclub-steinhausen.ch können alle Informationen wie aktuelle Termine und Ausfahrten oder auch Fotogalerien angeschaut und heruntergeladen werden. Ebenfalls sind alle in die Ausgabeperiode fallenden wichtigen Ereignisse in Vorschau und Rückblende wie auch Beiträge der Clubmitglieder aufgeführt. Zudem ist der VC auf Facebook: www.facebook.com/VCSteinhausen

Ziele und Ausblick

Breitensportförderung

Nicht alle sind jung oder fühlen sich jung, aber fit bleiben kann jeder. Deshalb ist ein weiteres Ziel auch die Förderung des Breitensports, d.h. aller «Hobby-Gümmeler». Dabei steht der Spass am Velofahren im Vordergrund.

Velofahren als Gesundheitserhaltung

Unser Sport ist, massvoll ausgeführt, günstig für die Gesundheit, denn er stärkt den Kreislauf, senkt den Blutdruck und belastet die Gelenke kaum. Ausserdem ist das Radfahren eine umweltfreundliche und ökonomische Fortbewegungsart.



Mitglied werden

Mitgliederbeiträge

Aktive	CHF 60
Familien	CHF 80
Passive ab	CHF 20
Gönner ab	CHF 50

Wir freuen uns, Sie im Veloclub Steinhausen begrüssen zu dürfen!

Haben Sie noch kein Rennvelo oder Bike?

Damit das Velofahren richtig Spass macht, ist ein zur Körpergrösse und dem Einsatz passendes Rad wichtig. Wir helfen Ihnen gerne bei der Auswahl des richtigen Rennrads oder Bikes.