



Abendausfahrten Saison 2020

Vom **15. April** bis und mit **26. August** treffen wir uns **jeden Montag und Mittwoch**, um am Abend gemeinsam Ausfahrten in die nähere Umgebung zu machen.

Treffpunkt ist in Steinhausen der **Platz vor dem Schulhaus Sunnegrund 5**. Die Abfahrtszeit ist nach Gruppen gestaffelt um 18:30 Uhr.

Es wäre schön, wieder viele Teilnehmer/innen an den beliebten Ausfahrten begrüßen zu dürfen. Selbstverständlich sind neue Gesichter ebenfalls herzlich willkommen.

Wir fahren geführt in **verschiedenen Stärkeklassen** von sportlich bis plausch. **Die Bekanntgabe der Strecke** erfolgt durch die Gruppenleiter/in **vor dem Start**. Die **Distanz** ist je nach Tageslänge und Gruppe zwischen **35-80 km**. Die Verkehrsvorschriften sind strikte einzuhalten.

Gruppenleiter

Für die einzelnen Gruppen stehen kompetente Gruppenleiter zur Verfügung.

Gruppeneinteilung und Rahmenbedingungen:

Jeden Abend stehen mindestens 2 Gruppen zur Auswahl.

Das Durchschnittstempo der einzelnen Gruppen wird den Teilnehmern angepasst.

Gruppenwahl:

Die Gruppe ist so auszuwählen, dass sie dem persönlichen Trainingsstand, respektive dem jeweiligen Leistungsvermögen des Einzelnen entspricht und somit seinen Fähigkeiten angepasst ist. Das Ziel sollte es sein, Freude am gemeinsamen Velofahren zu finden und miteinander heimzukehren. Pro Gruppe sollte es nicht mehr als 10 Teilnehmer haben.

Restaurantbesuch nach der Ausfahrt:

Zu einem gemütlichen Höck nach den Ausfahrten werden nach Möglichkeit alle Steinhauser Restaurants berücksichtigt.

Wenn vorhanden, Club-Tenue anziehen!