VC Porträt

VELOCLUB STEINHAUSEN

Informationen über den Veloclub Steinhausen
veloclub-steinhausen.ch

VELOCLUB STEINHAUSEN

Leitgedanke

In der heutigen hektischen Zeit, in der wir leben, besteht immer wieder das Bedürfnis, sportliche Aktivitäten innerhalb einer Gruppe und eines Vereins zu betreiben.

Der Veloclub Steinhausen ist schon seit vielen Jahren der regionale Treffpunkt für rad- und sportbegeisterte Personen mit Angeboten für Rennvelo und Bike, für Schnelle und Langsame, für Damen und Herren sowie einem Konditionstraining während der Wintermonate: Wir haben eine spannende Mischung gefunden. Auch für gesellige Anlässe ist gesorgt. Dies ist eine Möglichkeit, dem Dorfgeschehen näher zu kommen und sich im Dorfleben zu integrieren.

Auch Arbeitseinsätzen zugunsten anderer Vereine oder der Gemeinde stehen wir positiv gegenüber. Sie werden sich in unserem Verein wohlfühlen und unsere Mitglieder freuen sich auf jeden Neueintritt.

Geschichte

Der Veloclub Steinhausen wurde im Jahre 1930 gegründet und zählte etwa 30 Mitglieder. Damals waren die Schwerpunkte ganz anders gelagert. So wurde das Tourenfahren und Mehrtagesfahrten mit «gewöhnlichen» Velos gepflegt und an Volksanlässen waren Velokorso vertreten. In den Fünfzigerjahren, während des ersten Autobooms, verliefen die Aktivitäten mangels Interesse mehr und mehr im Sand. Während des neuen Velobooms in den Achtzigerjahren wurde dem Veloclub – dank engagierter Mitglieder – wieder neues Leben eingehaucht.

Der Veloclub heute

Wie der Name sagt, beschäftigen wir uns mit sportlichem Velofahren, meist mit dem Rennrad.
Es gibt verschiedene Stärkeklassen, sodass mit entsprechendem Aufbautraining jedermann/frau mitmachen kann. Es gibt keine Einschränkungen bezüglich Alter. Bei uns fährt alles mit. Wir sind ein Verein mit 116 Mitgliedern (98 Aktiv- und 18 Passivmitglieder) und mehr als 20 Gönner.

Vorstandsteam

In unserem Club sind die verschiedenen Ressorts gemäss nachstehender Liste besetzt. Diese sechs Personen bilden den Vereinsvorstand. Für Fragen stehen Ihnen André Dubach oder die weiteren Vorstandsmitglieder gerne zur Verfügung.
vorstand@veloclub-steinhausen.ch

Präsident
André Dubach praesident@veloclub-steinhausen.ch
076 379 21 91

Vizepräsident
Guido Abächerli vizepraesident@veloclub-steinhausen.ch
079 639 67 61

Kassier
Verena Stadelmann finanzen@veloclub-steinhausen.ch
041 760 25 91

Technischer Leiter
Joachim Klam tech.leiter@veloclub-steinhausen.ch
041 741 62 19

Aktuarin
Esther Sager sekretariat@veloclub-steinhausen.ch
041 741 20 17

Materialverwalter (nicht im Vorstand)
Claudia Walter materialwart@veloclub-steinhausen.ch
079 321 43 14

Vereinsprogramm

Radsport vom Frühjahr bis zum Herbst
Zwischen April und September finden unter kundiger Führung montags und mittwochs bei trockener Witterung Abendausfahrten von ca. zwei Stunden Dauer statt. Je nach Leistungsgruppe werden dabei 40 bis 60 km Distanz gefahren. Die Ausfahrten führen auf geteerten Nebenstrassen und Radwegen durch das Zuger Land und in die umliegenden Regionen.

An Wochenenden führen wir bei gutem Wetter Tagestouren durch. Das Tourenprogramm sieht pro Saison etwa zwölf Touren mit fixierten Daten ab Steinhausen oder mit Auto-/Bahn

transfer vor. Die Distanzen der Tagestouren bewegen sich in der Regel zwischen 80 und 120 km. Die Touren sind gut organisiert.
Im Frühling organisieren wir ein oder zwei Ferien- und Trainingslager mit erlebnisreichen Tagestouren in verschiedenen

Regionen von Europa. Sie sind sehr beliebt und bieten eine tolle Gelegenheit, mit Gleichgesinnten wundervolle Tage zu verbringen.

Kondition im Winterhalbjahr
Von Oktober bis März findet das Konditions- und Spieltraining am Freitagabend in der Dreifachturnhalle während 1¼ Std. statt. Dabei wird von erfahrenen Trainern ein ausgewogenes Programm für Ausdauer, Stretching und allgemeine Beweglichkeit zusammengestellt. Im Frühjahr geht somit jedermann/frau gut gerüstet in die bevorstehende Velosaison.

Geselligkeit
Auch die Geselligkeit gehört zu einer lebendigen Vereinsfamilie. Besonders beliebt ist das Helferessen. Wir organisieren die Generalversammlung im November, wo alle wichtigen Vereinstraktanden und Auszeichnungen wie auch Ehrungen vorgenommen werden. Wir pflegen ein gemütliches Vereinsleben und fördern auf diesem Weg den Zusammenhalt zwischen den Mitgliedern.

Teilnahme
Selbstverständlich ist die Teilnahme an den Aktivitäten freiwillig. Jeder kann sich das Passende aussuchen, obligatorisch ist die Generalversammlung.

Andere Anlässe
Für die Organisation von Radsportanlässen sowie für die Mithilfe bei Grossanlässen anderer Radsportvereine in der Region oder bei Dorfanlässen sind freiwillige Helfer unentbehrlich. Wir sind glücklich, dass wir hierbei immer auf unsere Vereinsmitglieder zählen können.

Informationen

Wie informieren wir unsere Mitglieder?
Jedes Clubmitglied erhält das Gesamtjahresprogramm mit allen Anlässen und Detailprogrammen wie z.B. das Jahrestourenprogramm. Weitere wichtige Anlässe und Einladungen werden mit periodischen Mailings an alle Mitglieder verschickt. Clubmitglieder ohne E-Mail werden per Post informiert. An der Generalversammlung im Herbst ist immer das Neueste zu vernehmen und wird auch, zuhanden jedes Mitglieds, protokolliert.
Unter veloclub-steinhausen.ch können alle Informationen wie aktuelle Termine und Ausfahrten oder auch Fotogalerien angeschaut und heruntergeladen werden. Ebenfalls sind alle in die Ausgabeperiode fallenden wichtigen Ereignisse in Vorschau und Rückblende wie auch Beiträge der Clubmitglieder aufgeführt. Zudem ist der VC auf Facebook: www.facebook.com/VCSteinhausen sowie auf Strava: https://www.strava.com/clubs/veloclub-steinhausen

VELOCLUB STEINHAUSEN

Mitglied werden

Unser Sport ist in vielfacher Hinicht vorteilhaft. Er ist günstig für die Gesundheit, stärkt den Kreislauf, senkt den Blutdruck und belastet die Gelenke kaum. Das Velofahren ist zudem eine umweltfreundliche und ökonomische Fortbewegungsart. Bei den gemeinsamen Ausfahrten kommt auch der Spass am Velofahren und das Gesellige nicht zu kurz.

Mitgliederbeiträge

Aktive	CHF 60
Familien	CHF 80
Passive ab	CHF 20
Gönner ab	CHF 50

Wir freuen uns, Sie im Veloclub Steinhausen begrüssen zu dürfen!

Haben Sie noch kein Rennvelo oder Bike?

Damit das Velofahren richtig Freude macht, ist ein zur Körpergrösse und dem Einsatz passendes Rad wichtig. Wir helfen Ihnen gerne bei der Auswahl des richtigen Rennrads oder Bikes.

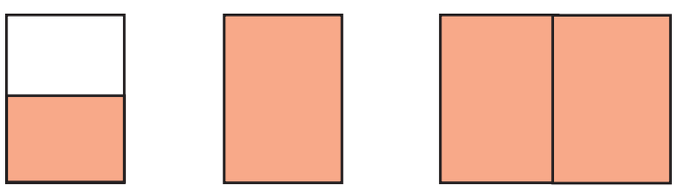
Medien

VC Aktuell

Zu Beginn eines Jahres erscheint das Vereinsheft „VC Aktuell“ mit einem Rückblick auf das vergangene sowie einem Ausblick auf das kommende Jahr. Die Auflage beträgt 200 Exemplare und wird an alle Mitglieder, Gönner und Sponsoren sowie in allen Geschäften in Steinhausen verteilt.

Inserat im Vereinsheft „VC Aktuell“

Wir freuen uns, Ihr Inserat im Vereinsheft „VC Aktuell“ zu veröffentlichen.
Format: A4, randabfallend
Geeignete Druckvorlagen: JPG, TIF, EPS für Bilder, Grafiken und Logos (300 dpi), Word, Excel, PDF (High-End, 300 dpi, Schriften eingebunden)
Datenlieferung an: joachim.h.klam@bluewin.ch



1/2 Seite quer	1/1 Seite	2/1 Seite Panorama
210 × 140 mm	210 × 297 mm	420 × 297 mm
+ 3 mm für Schnitt	+ 3 mm für Schnitt	+ 3 mm für Schnitt
216 x 146 mm	216 x 303 mm	426 x 303 mm
CHF 300	**CHF 500**	**CHF 800**

Einzahlung an:
Raiffeisenbank Steinhausen
Veloclub Steinhausen, 6312 Steinhausen
IBAN-Nr.: CH22 8145 5000 0011 7200 1